

Einige Leitgedanken unserer Arbeit

- Psychotherapie ist eine professionelle Unterstützung für ganz normale Menschen, die unter bestimmten Gedanken, Gefühlen, körperlichen Symptomen oder Verhaltensweisen leiden oder in eine persönliche Krise geraten sind.
- Sie geht von dem Gedanken aus, dass Vieles in unserem Leben gelernt worden ist und von daher auch wieder verlernt werden kann. Und zwar von der Kindheit bis ins hohe Alter.
- Vor allem geht es darum, dass jeder wieder mehr Zugang zu seinen Stärken bekommt und Unterstützung darin erhält, diese besser in seinem Alltag einzusetzen.

Bei bestehender Indikation übernehmen gesetzliche und private Krankenversicherungen, Beihilfen und Berufsgenossenschaften in der Regel die Kosten für eine Psychotherapie.

Um die Entscheidung zu erleichtern gewähren die gesetzlichen Krankenkassen bis zu 3 Sprechstunden sowie 4 „Probesitzungen“.



Psychotherapeutische
Gemeinschaftspraxis

Theresia Bomans¹
Nikolas Henrion²

Verhaltenstherapie

¹Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin
¹Traumatherapie / EMDR
¹Hypnotherapie

²Entspannungsverfahren
²Gruppentherapie

Steinfurter Straße 66
48149 Münster

Telefon: 0251/3846272
Fax: 0251/3846274

info@praxis-bomans-henrion.de

www.praxis-bomans-henrion.de



Praxisinformation

Psychotherapeutische
Gemeinschaftspraxis

Theresia Bomans
Nikolas Henrion

Diplom-Psychologen
Psychologische Psychotherapeuten



Theresia Bomans

1978 - 1995 Tätigkeit an Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

1983 - 2011 Lehrtätigkeit am Berufskolleg

Seit 2000 Tätigkeit als niedergelassene Psychotherapeutin

Vorrangig fühle ich mich der Verhaltenstherapie verpflichtet. Durch die langjährige berufliche Erfahrung fließen auch viele Elemente anderer Therapierichtungen wie z.B. der Traumatherapie (zertifizierte EMDR-Therapeutin), Hypnotherapie, systemischen Therapie, Egostate-Therapie mit ein.

Vertragstherapeutin der Berufsgenossenschaften

Ein Schwerpunkt von T. Bomans liegt in der Traumatherapie:

Jeder Mensch ist im Laufe seines Lebens mit traumatischen Erlebnissen konfrontiert. Meistens werden diese auch ohne professionelle Unterstützung verarbeitet. Hierbei spielen die individuelle Verletzlichkeit und die Unterstützung durch das Umfeld eine große Rolle. Manchmal kommt es jedoch auch zu Traumafolgestörungen, die das Leben im Hier und Jetzt beeinträchtigen. Diese Folgestörungen können sehr vielfältig sein, (zB „Flashbacks“, Dissoziationen, allgemeine Unruhe, Ängste, Zwänge, körperliche Beschwerden, Depressionen) und professionelle Hilfe erfordern.

Therapieschwerpunkte von N. Henrion sind:

- Angsterkrankungen wie soziale Ängste, Panikattacken, Agoraphobie, Phobien und anhaltende Sorgenzustände**
- Zwangserkrankungen**
- Affektive Erkrankungen, Depressionen**
- Reaktionen auf akute und chronische Belastungen**
- Psychische Störungen infolge körperlicher Erkrankungen**



Nikolas Henrion

2012 - 2013 LWL-Klinik Münster in der Abteilung Spezielle Psychotherapie

2013 - 2019 Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen

Seit 2019 Tätigkeit als niedergelassener Psychotherapeut

Ich biete professionelle und wissenschaftlich fundierte Unterstützung mit dem Schwerpunkt auf kognitive Verhaltenstherapie an, die den persönlichen Voraussetzungen und Lebensbedingungen unter Einbezug der Stärken und Fähigkeiten des Individuums angepasst wird.